



PRESS
RELEASE

Relações com a Mídia

Contatos

T + 55 11 2195-7374

M +55 11 99817-9285

janaina.freitas@enel.com

lucas.nogueira@inpresspni.com.br

tais.barros@inpresspni.com.br

eneldistribuicaosp.com.br

Como economizar energia no verão?

- *Confira dicas de consumo consciente, racional e seguro*

A mudança na referência de horário durante o verão permite mais aproveitamento da luz natural e, potencialmente, dilui a concentração do gasto de energia para períodos alternativos.

Contudo, isso não indica necessariamente redução no consumo, pois o aumento do uso de alguns aparelhos eletroeletrônicos de alta potência nessa época do ano – como ar-condicionado, chuveiros elétricos, geladeira, televisores e computadores – pode ampliar o gasto de energia, já que esses equipamentos podem representar mais de um terço do consumo de energia.

Confira abaixo as dicas de economia de energia da Enel Distribuição São Paulo:

Ar-condicionado: a recomendação é fechar as janelas e portas ao utilizar o aparelho. Manter a temperatura em uma posição de conforto, por volta dos 24 graus, desligar o equipamento em caso de ausência por um período superior a uma hora e limpar o filtro com frequência também garantem economia de energia. Ao adquirir um novo produto, procure pelo Selo Procel, que indica o aparelho mais econômico em sua categoria. Ao instalar, evite a incidência direta de sol no ar-condicionado;

Chuveiros elétricos: a recomendação é ficar o mínimo possível no banho. Os aparelhos mais comuns têm potência de, aproximadamente, 5.500W. Desta forma, o banho de 15 minutos por dia, para uma família de quatro pessoas, equivale ao consumo de energia de mais de 400 lâmpadas LED de 13W ligadas por uma hora, o que corresponde a cerca de R\$ 100 na conta. Se utilizarmos o chuveiro elétrico na posição morno ou verão, haverá uma economia de cerca de 30% no consumo do chuveiro;

Iluminação: aproveite a luz natural e abra janelas e cortinas durante o dia. Para paredes e tetos, dê preferência às cores claras, que refletem melhor a luminosidade. Troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes ou LED, que consomem de 60% a 80% menos energia;

TVs e Computadores: não deixe a TV ligada sem que haja alguém assistindo. Programe o timer (desligamento automático). No caso do computador, desligue o aparelho sempre que ficar mais de duas horas sem utilização; e o monitor, a partir de 15 minutos;

Equipamentos em Stand-by: desligue ou tire da tomada quando não estiver usando um eletrodoméstico. Não deixe os aparelhos em stand-by;

Máquinas de lavar e secar: utilize a capacidade máxima das máquinas de lavar e secar. Nas máquinas de lavar, fique alerta à quantidade de sabão, evitando repetir a operação de enxágue. Para as máquinas que têm a função de água aquecida, a empresa recomenda não usar esse recurso. Quanto às secadoras, utilize-as apenas quando realmente necessário;

Geladeiras: não abra a porta sem necessidade. Verifique se a borracha de vedação da porta está cumprindo sua função e nunca utilize a parte traseira do equipamento para secar roupas ou sapatos;

Atenção ao comprar: escolha eletrodomésticos com melhor desempenho energético. Procure por aparelhos com o Selo Procel, que tem por objetivo orientar o consumidor no ato da compra, indicando os produtos que apresentam os melhores níveis de eficiência energética dentro de cada categoria, além de estimular a fabricação e a comercialização de produtos mais eficientes, contribuindo para o desenvolvimento tecnológico e a redução de impactos ambientais.