



PRESS  
RELEASE

Media Relations

T +55 11 3330-3815  
T +55 11 3330-3823  
M +55 11 99817-9265  
[imprensasp@enel.com](mailto:imprensasp@enel.com)

[www.enel.com.br](http://www.enel.com.br)

## Enel Distribuição São Paulo dá dicas de economia de energia no inverno

- *O uso consciente do chuveiro elétrico pode resultar em uma economia de até 30% no mês, se utilizado na posição “verão”*
- *Para quem está trabalhando em home office, pequenas atitudes, como monitorar o tempo de carregamento da bateria de celulares e computadores também podem ajudar a economizar energia*

**São Paulo, 26 de agosto de 2020** - Com o início do inverno e a queda das temperaturas, a tendência natural é que aumente o uso de equipamentos, como aquecedores e chuveiros elétricos, que garantem mais conforto durante a estação. Em época de pandemia e isolamento social, em que mais pessoas estão em casa, trabalhando em regime de home office, é preciso ficar atento ao consumo de energia e aumento no valor da conta de luz, uma vez que os equipamentos podem passar mais tempo ligados e representar mais de um terço do consumo de energia.

A seguir, a Enel Distribuição São Paulo destaca algumas dicas de economia de energia:

**Chuveiros Elétricos:** a recomendação é ficar o mínimo possível no banho. Os aparelhos mais comuns têm potência de, aproximadamente, 5.500W. Desta forma, o banho de 15 minutos por dia, por pessoa, para uma família de quatro pessoas, equivale ao consumo de energia de mais de 400 lâmpadas LED de 13W ligadas por uma hora, o que corresponde a cerca de R\$ 100 na conta. Se utilizarmos o chuveiro elétrico na posição morno ou verão, haverá uma economia de cerca de 30%, ou seja, R\$ 30,00. Se possível, programe o banho para horas mais quentes do dia.

**Aquecedores:** podem chegar a corresponder a 1/3 do gasto doméstico com eletricidade no inverno. Evite deixar o aquecedor ligado por longos períodos e utilize-o apenas quando estiver no ambiente;

**Iluminação:** aproveite a luz natural e abra janelas e cortinas durante o dia. Para paredes e tetos, dê preferência às cores claras, que refletem melhor a luminosidade. Troque lâmpadas incandescentes por fluorescentes ou LED, que consomem de 60% a 80% menos energia;

**TVs e Computadores:** não deixe a TV ligada sem que haja alguém assistindo. Programe o timer (desligamento automático). No caso do computador, desligue o aparelho sempre que ficar mais de 2 horas sem utilização; e o monitor, a partir de 15 minutos;

**Stand-by:** desligue ou tire da tomada quando não estiver usando um eletrodoméstico. Não deixe os aparelhos em stand-by;

**Máquinas de lavar e secar:** utilize a capacidade máxima das máquinas de lavar e secar. Nas máquinas de lavar, fique alerta à quantidade de sabão, evitando repetir a operação de enxágue. Para as máquinas que têm a função de água aquecida, a empresa recomenda não usar esse recurso. Quanto às secadoras, utilize-as apenas quando realmente necessário;

**Geladeiras:** não abra a porta desnecessariamente. Verifique se a borracha de vedação da porta está cumprindo sua função e nunca utilize a parte traseira do equipamento para secar roupas ou sapatos;

**Atenção ao comprar:** escolha eletrodomésticos de baixo consumo de energia. Procure por aparelhos com selo do Procel (no caso de nacionais), preferencialmente com alta eficiência energética, ou Energy Star (no caso de importados).

**Não esqueça:** sempre desligue os aparelhos ao sair de um ambiente. Nas pausas para o almoço ou intervalo, faça o mesmo.

### **Sobre a Enel Distribuição São Paulo**

A Enel Distribuição São Paulo é uma empresa da multinacional de energia Enel. A companhia é a maior distribuidora do país em número de clientes e atende 7,2 milhões de unidades consumidoras em 24 municípios da região metropolitana de São Paulo, incluindo a capital paulista, um dos principais centros econômico-financeiros do Brasil e do mundo. A estratégia de atuação da Enel é baseada no seu Plano de Sustentabilidade e nos compromissos assumidos com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU.